

Pravila treniranja i nastupa na regatama veterana u klubu HAVK Mladost

Hrvatski akademski veslački klub Mladost zadržava i potiče tradiciju treniranja i nastupanja na natjecanjima svih starosnih kategorija od uzrasta škole veslanja do veterana. Brojnost naših veterana služi nam na čast i ponos, a njihov nesebični angažman u aktivnostima za dobrobit kluba nas posebno raduje.

U želji da našim veteranima omogućimo kvalitetne uvjete treninga i nastupa na regatama, uprava kluba donosi upute i pravila vezana uz treniranja i nastupe veteranskih članova kluba. Pri tome napominjemo i ujedno zahvaljujemo na razumijevanju vezano uz poštivanje prednosti treniranja i nastupa naših mlađih natjecateljskih kategorija.

Opća pravila i informacije:

1. Pozivaju se svi veterani kluba da svoje kontakt informacije (ime, prezime, godište, e-mail, telefon) dostave tajništvu kluba ili povjereniku za veteransko veslanje (Ivan Mihaljević; i.mihaljevic@gmail.com). Sve informacije primat će se preko email-a i/ili objavom na službenim web stranicama kluba (<http://www.mladost.hr/>).
2. Pozivaju se svi veterani da redovito ispunjavaju svoju obvezu spram članarine, a za sva pitanja se obrate tajništvu kluba.
3. Trening je dozvoljen samo **članovima kluba** koji su podmirili sve obaveze prema klubu, a iznimno članovima drugih klubova uz suglasnost Stručnog odbora.
4. Svi veslači trebaju imati natjecateljske knjižice i urednu godišnju registraciju u HVS-u. Troškove registracije snose veterani uplatom u tajništvu kluba. Natjecateljske knjižice trebaju biti u tajništvu kluba, a veterani ih podižu samo za liječnički pregled ili nastup na regati zvan Zagreba i to ako klub nema delegata koji predaje sve knjižice na uvid sucima.

Pravila treniranja

Treninzi u Veslačkoj 26

1. *Termini treninga veterana su u pravilu su radnim danom od 15. 11. do 1. 3. su od 10 do 15 te od 19 do 22 sata. Subotom i nedjeljom iza 11 sati. Točnu satnicu određuje Stručni odbor za svaku zimsku sezonu.*
2. *U prizemlju kluba na Savi su muška i ženska svlačionica. Na Jarunu je zajednička ženska svlačionica, zajednička muška (obje na katu) i seniorska (kod porte) koju mogu koristiti i veterani ako nije prevelika gužva.*
3. *Svu opremu nakon korištenja treba ostaviti čistu na za to predviđenom mjestu i isključiti iz struje. Zabranjeno je pomicati ergometre i ostale sprave!*

Veslanje na vodi (Savi i Jarunu)

4. *Svi izlasci na čamce kluba moraju se evidentirati u KNJIZI VOŽNJE (dostupna u svakom hangaru). Posada je dužna upisati se **prije** izlaska na vodu.*
5. *Početak je veslačica/veslač koji ima manje od 50 km na vodi.*

Počotnici moraju odraditi najmanje 5 treninga u veslaonici i 5 treninga/20 km u gigu prije ulaska u natjecateljske čamce. Poduku početnika provodi osoba koju odredi Stručni odbor kluba.

Zabranjeno je učenje početnika u 8+!

6. U čamcima s kormilarom na kormilu mora sjediti kormilar na sjedalu za kormilara.

7. Za treninge i nastupe veteranskih posada predviđeni su sljedeći veslački čamci:

4- Rajko	4+ Empacher	4x Zelenko			
2- Hanley	2x Bundek	2x Sabljaci	2x Jarun	2x Plitvice	
1x Cetina	1x Dunav	1x školski	1x Drava	1x Mura	1x Ante
8+ Laštovica					

Iznimno (za regate) i uz dopuštenje trenera moguće je korištenje čamaca:

2xPeruča	4x Anita	4- Župan	8+ Boris
1x Odra	1x Dobra	1x Kupa	

8. Prednost izlaska na vodu na svim čamcima imaju mlađe kategorije, a dostupnosti pojedinog čamca posada je dužna provjeriti kod trenera prije izlaska na vodu.

9. Pri treningu obvezuju se posade da poštuju pravila o prometu na regatnoj stazi (pravila kretanja po stazama, micanje bržim posadama, itd.).

10. Po završetku treninga posade su dužne čamac oprati i obrisati (iznutra i izvana, posebno obrisati šine i kotače), a vesla spremiti na predviđena mjesta u hangar.

11. Svi eventualni nedostaci, kvarovi i oštećenja koja su primijećena na čamcu i opremi zapisuju se u KNJIGU VOŽNJE i prijavljuju povjereniku za veteransko veslanje (email). Za kvarove i oštećenja koja je uzrokovala posada uprava kluba i stručni odbor donijet će odluku da li će i na koji način teretiti posadu.

Pravila nastupa na regatama

12. Nastupe svih veslača na regatama, uključujući veterane, prijavljuje klub. Sve prijave za regate u domaćim natjecanjima vođe posada dužne su dostaviti 2 dana prije zaključenja prijave povjereniku kluba za veteransko veslanje (Ivan Mihaljević; i.mihaljevic@gmail.com). Stručni odbor kluba organizatoru regate prosljeđuje skupnu prijavu za sve veslače kluba.

13. Ukoliko ima više zainteresiranih posada za isti čamac raspodjelu čamaca po posadama određuje Stručni odbor uzimajući u obzir veslački staž i sportski rezultat.

14. Veteranske posade dužne su prije prijave raspitati se kod trenera i/ili stručnog odbora kluba (Srđan Podvorac; sdjjan.podvorac@zg.t-com.hr) o raspoloživosti pojedinog čamca za nastup na regati.

15. Veterani vlasnici čamca koji dijele čamac s nekim od veslača dogovaraju nastup na regati s trenerom veslača koji vesla u njihovom čamcu.

16. Veterani koji posjeduju vlastiti čamac i ne dijele ga s drugim veslačima trebaju se samo prijaviti radi skupne prijave kluba na regatu.
17. Veterani sami snose sve troškove nastupa na regati (prijavnine, osiguranje, kaucije i slično), smještaja i transporta. Voditelji posada dužni su uplatu za nastup na regati dostaviti prilikom prijave u tajništvo kluba (osim ako klub ne odluči drugačije).
18. Klub će nastojati osigurati prijevoz (prikolicu i vučno vozilo) na regate na koje odlaze samo veterani.
19. Svi veslači koji nastupaju u čamcima kluba na regati izvan Zagreba dužni su sudjelovati u pakiranju i raspakiranju čamaca ili naći zamjenu. Čamci se moraju skinuti s prikolice, očistiti i sastaviti najkasnije jedan dan nakon povratka s regate, a izbočnici i sjedala odmah po povratku. Ukoliko su čamci potrebni drugim natjecateljima moraju se sastaviti i očistiti prije prvog sljedećeg termina treninga.

Dana 19. 4. 2013.

Dopunjeno 11. 4. 2017.

UPRAVA HAVK Mladost