



## HRVATSKI AKADEMSKI VESLAČKI KLUB MLADOST

Vas poziva na ***Veslački Supersprint triatlon*** i ***Otvoreni veslački triatlon***  
u subotu, 6. travnja 2013., na Jarunu u Zagrebu

### Triatlon 1: Veslački supersprint triatlon

Start/cilj ispred hangara na Jarunu.

1. Ergometar (veslački simulator) 4000 metara.  
Očekivano vrijeme najbržeg natjecatelja oko 13'.
2. Bicikl cca 13000 metara (dva kruga oko Jaruna).  
Očekivano vrijeme najbržeg natjecatelja oko 21'.
3. Trčanje 2500 metara od hangara sjeveroistočnom obalom jezera po cesti za trenere.  
Očekivano vrijeme najbržeg natjecatelja oko 9'.  
Očekivano ukupno vrijeme pojedinačnog pobjednika u muškoj konkurenciji oko 45'.

### Kategorije

1. Juniori B - 15 i 16 godina;
2. Juniorke B - 15 i 16 godina;
3. Juniori A/seniori - 17 do 40 godina;
4. Juniorke A/ seniorke - 17 do 40 godina;
5. Muškarci od 41 do 55 godina;
6. Žene od 41 do 55 godina;
7. Muškarci 56 godina i stariji;
8. Žene 56 godina i starije;
9. Ekipno miks za veterane (miks ekipu čini troje natjecatelja – 2 muškarca i 1 žena, ili 1 muškarac i 2 žene, a njihov ukupni prosjek godina mora biti preko 40 godina pojedini članovi ekipe mogu biti i mlađi od 40 godina).

### Nagrade

1. Medalje za prva tri mjesta u svakoj kategoriji.
2. Poklon paket svim pobjednicima.
3. Uvjet za dodjelu medalja i poklona po kategorijama je da u kategoriji ima najmanje 5 natjecatelja ili ekipa.



6. 4. 2013.



## Triatlon 2: Otvoreni veslački triatlon

Start/cilj ispred hangara na Jarunu.

1. Ergometar (veslački simulator) 6000 metara.  
Očekivano vrijeme najbržeg natjecatelja oko 20'.
2. Bicikl cca 20000 metara (tri kruga oko Jaruna).  
Očekivano vrijeme najbržeg natjecatelja oko 32'.
3. Trčanje 4000 metara od hangara sjeveroistočnom obalom jezera po cesti za trenere.  
Očekivano vrijeme najbržeg natjecatelja oko 14'.

Očekivano ukupno vrijeme pojedinačnog pobjednika u muškoj konkurenciji oko 70'.

### Kategorije

1. Otvoreno pojedinačno muškarci.
2. Otvoreno pojedinačno žene.
3. Otvoreno ekipno muškarci.
4. Otvoreno ekipno žene.

### Nagrade

1. Novčane nagrade ili sportski rekvizit jednake ili veće vrijednosti za prvo, drugo i trećeplasirane u svakoj kategoriji.
2. Minimalna vrijednost nagrade za prvoplasirane u svakoj pojedinačnoj kategoriji je 1000 kn ili sportski rekvizit jednake ili veće vrijednosti.
3. Nagrade se mogu povećati ovisno o sponzorstvima i donacijama.
4. Medalje za prva tri mesta u svakoj kategoriji.
5. Uvjet za dodjelu medalja i poklona po kategorijama je da u kategoriji ima najmanje 5 natjecatelja ili ekipa, i da najmanje pet natjecatelja ili ekipa ima ukupno vrijeme unutar 150% od vremena pobjednika.

## Pravila natjecanja

1. Prijaviti se mogu sve osobe starije od 14 godina.  
Prijava jeće biti putem web stranica kluba <http://www.mladost.hr> i na <http://www.grabarsport.hr>.  
Moguće su i prijave na dan natjecanja 1 sat prije starta.  
Prijavu maloljetnih osoba potpisuje roditelj/staratelj ili odgovorna osoba kluba/škole za koji /u nastupa. Potpisana prijava mora se dostaviti organizatoru najmanje 1 sat prije početka natjecanja.
2. Pojedinci ne moraju biti članovi niti jednog sportskog kluba.
3. E både mogu prijaviti klubovi, škole, fakulteti, tvrtke, udruge ili grupe pojedinaca.
4. Broj prijava u svakoj kategoriji je neograničen.
5. Natjecatelji će se podijeliti u grupe od maksimalno 25 u svakoj grupi, a raspored i broj grupa odredit će se po primitku prijava.
6. Prilikom prijave potrebno je navesti očekivano ukupno vrijeme u pojedinačnom ili ekipnom natjecanju, jer će se grupe nastojati formirati prema prijavljenom očekivanom vremenu.  
Konačan raspored grupe određuje Organizacijski odbor.
7. Natjecanja će otvoriti prva grupe **Veslačkog supersprint triatlona**.
8. Razmak između starta grupe u **Veslačkom supersprint triatlonu** je 20 minuta, a u **Otvorenom veslačkom triatlonu** je 30 minuta.
9. Vrijeme se mjeri od početka utrke na ergometrima.
10. Na ergometrima se ne smije mijenjati otpor (*drag faktor*) nakon početka utrke.
11. Na biciklima je obvezno nošenje kaciga.
12. Na biciklima se ne smije voziti u zavjetrini vozača ispred, a dopušteni razmak je najmanje 10 m, osim kod pretjecanja.
13. Dopuštene su sve vrste bicikla, uz izuzetak da je dopušten samo kratki *aerobar*.
14. Vrijeme će se mjeriti elektronički, uporabom čipova marke MyLaps. Pojedinci koji posjeduju čip te marke to trebaju naznačiti u prijavi.
15. Startnina za prijave prispjele najkasnije do **2. travnja 2013** na žiro račun **2340009-1100012581**:
  - a. startnina za natjecatelje u **Veslačkom supersprint triatlonu** je 50 kn za pojedince, 120 kn za e både;
  - b. startnina za natjecatelje u **Otvorenom veslačkom triatlonu** je 80 kn za pojedinačno natjecanje, 200 kn za e kip;
  - c. startnina za prijave zaprimljene nakon **2. travnja 2013**. uvećava se za 50%, a primat prijava ovisit će o broju do tada prijavljenih natjecatelja;
  - d. uplate za sve utrke se moraju izvršiti najkasnije pola sata prije početka prve utrke.
16. Svi natjecatelji koji uplate startninu i žele trenirati na veslačkom ergometru prije natjecanja mogu doći u prostorije HAVK Mladost u Veslačkoj 26 uz dogovor termina s organizatorom.

ORGANIZACIJSKI ODBOR VESLAČKOG TRIATLONA



**6. 4. 2013.**